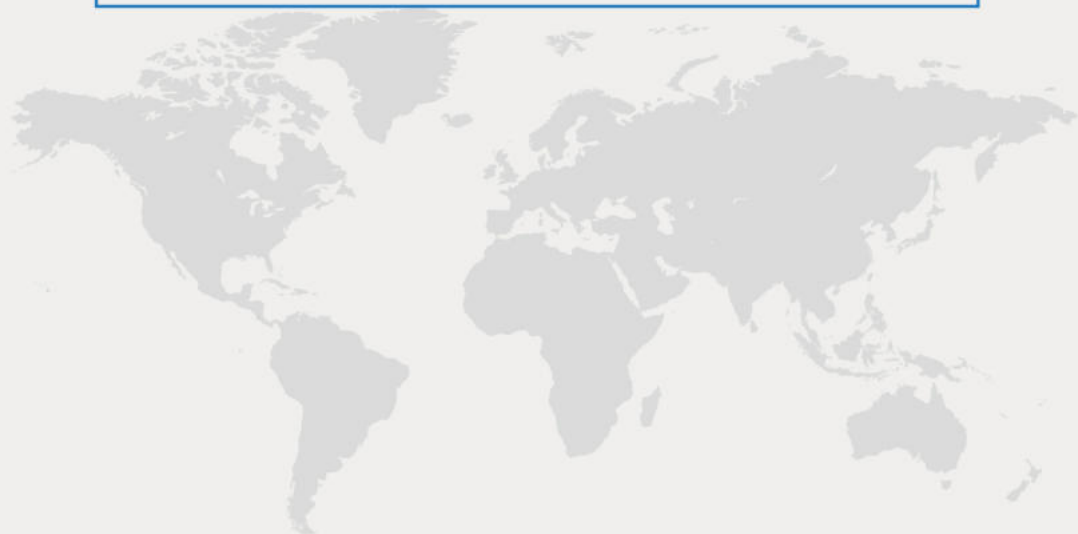




Krzysztof Korzeniewski
MEDYCyna PODRÓŻY



Krzysztof Korzeniewski

MEDYCYNĄ PODRÓŻY

SPIS TREŚCI

■ Wstęp.....	13
■ Rozdział I. Podstawy medycyny podróży.....	17
1. Przygotowania do wyjazdu.....	20
Porada lekarska.....	20
Szczepienia obowiązkowe i zalecane.....	21
Chemioprofilaktyka przeciwmalaryczna.....	57
Chemioprofilaktyka przeciwbiegunkowa.....	60
Apteczka podróżna.....	61
Polisa ubezpieczeniowa.....	63
2. Profilaktyka zdrowotna w podróży.....	65
Ochrona przed infekcjami dróg oddechowych.....	65
Ochrona przed ukłuciami owadów.....	66
Środki ostrożności przed i po pogryzieniu przez zwierzęta.....	66
Ochrona przed następstwami wypadków komunikacyjnych.....	66
Inne środki ostrożności.....	66
Aklimatyzacja.....	67
Higiena osobista.....	67
Ubiór.....	68
Zakwaterowanie.....	68
Higiena wody, żywności i żywienia.....	69
■ Rozdział II. Choroby zakaźne i pasożytnicze w podróży	71
1. Choroby transmisyjne.....	71
1.1. Choroby przenoszone przez komary.....	71
Malaria (zimnica).....	71
Denga.....	87
Żółta gorączka.....	87
Chikungunya.....	87
Zika.....	89
Japońskie zapalenie mózgu.....	92
Filariozy.....	95
1.2. Choroby przenoszone przez muchówki.....	95
Leiszmanioza skórna i skórno-śluzówkowa.....	95
Leiszmanioza trzewna (kala-azar).....	95
Gorączka muchy piaskowej.....	98
Gorączka Oropouche.....	99
1.3. Choroby przenoszone przez kleszcze.....	100
Borelioza (choroba z Lyme).....	100
Kleszczowe zapalenie mózgu.....	107
Gorączka Q.....	109
Krymsko-kongijska gorączka krwotoczna.....	110
1.4. Choroby przenoszone przez wszy.....	110
Dur epidemiczny.....	110
1.5. Choroby przenoszone przez pchły.....	112
Dżuma.....	112

1.6. Choroby przenoszone przez muchy tse-tse	115
Trypanosomoza afrykańska (śpiączka afrykańska)	115
1.7. Choroby przenoszone przez pluskwiaki	117
Trypanosomoza amerykańska (choroba Chagasa)	117
1.8. Choroby szerzące się przez różne drogi zakażenia	120
Wirusowe gorączki krwotoczne	120
Wirusowe gorączki krwotoczne przenoszone przez wektory	
zakażenia	124
Żółta gorączka	124
Denga	128
Gorączka Zachodniego Nilu	133
Omska gorączka krwotoczna	134
Choroba lasu Kyasanur	135
Wirusowe gorączki krwotoczne przenoszone przez wektory	
zakażenia, drogą kropelkową lub przez kontakt bezpośredni	
z materiałem zakaźnym	136
Krymsko-kongijska gorączka krwotoczna	136
Gorączka doliny Rift	138
Wirusowe gorączki krwotoczne przenoszone drogą kropelkową	
lub przez kontakt bezpośredni z materiałem zakaźnym	139
Zakażenia hantawirusowe	139
Gorączka krwotoczna z zespołem nerkowym	139
Hantawirusowy zespół płucny	141
Gorączki krwotoczne Nowego Świata	142
Gorączka Lassa	143
Gorączka krwotoczna Marburg	145
Gorączka krwotoczna Ebola	146
2. Choroby przenoszone drogą pokarmową	149
Biegunka podróżnych	149
<i>Polioomyelitis</i> (choroba Heinego-Medina, nagminne porażenie	
dziecięce)	152
Wirusowe zapalenie wątroby typu A	157
Wirusowe zapalenie wątroby typu E	160
Dur brzuszny	161
Cholera	165
Salmonelozy	172
Szigeloza (czerwonka bakteryjna)	174
Glistnica (askarioza)	176
Ankylostomoza (choroba tęgoryjcowa)	179
Włosogłównica (trichurioza)	181
Owsica	183
Węgorzyca (strongyloidoza)	185
Tasiemczyce	187
Ameboza (pełzakowica)	192
Giardioza	194
Kryptosporydioza	196
3. Choroby przenoszone drogą oddechową	198
COVID-19 (<i>coronavirus disease 2019</i>)	198
MERS (<i>Middle East respiratory syndrome</i>)	207

Grypa	210
Odra	214
Wirusowe gorączki krwotoczne	217
Gruźlica	217
Błonica	222
Inwazyjna choroba meningokokowa	225
Inwazyjna choroba pneumokokowa	230
4. Choroby przenoszone drogą płciową lub drogą kontaktu z zakażoną krwią	233
Wrzód miękki (<i>chancroid</i>)	233
Ziarniniak pachwinowy (<i>donovanosis</i>)	235
Ziarnica weneryczna pachwin	240
Kiła	246
Rzeżączka	249
Zakażenie HIV i zespół nabytego upośledzenia odporności (AIDS)	259
Wirusowe zapalenie wątroby typu B	262
Wirusowe zapalenie wątroby typu C	262
5. Choroby odzwierzęce	265
Wścieklizna	265
Choroba Nipah	270
Ospa małpia	272
Wąglik	275
Bąblowica jednojamowa (<i>echinokokoza</i>)	277
Brucelloza	280
Tularemia	281
6. Choroby przenoszone drogą kontaktu z zanieczyszczoną wodą lub glebą	283
Schistosomoza (bilharcjoza)	283
Leptospiroza	289
Giardioza/kryptosporidioza	290
Glistnica/ankylostomoza/włosogłówczyca	290
Skórna larwa wędrująca (<i>cutaneous larva migrans</i>)	290
Tęzec	292
7. Choroby skóry	296
Leiszmaniozy	296
Leiszmanioza skórna	298
Leiszmanioza skórno-słuzówkowa	299
<i>Post kala-azar dermal leishmaniasis</i> (PKDL)	299
Filariozy	300
Wuchererioza	300
Brugioza	303
Loaoza	304
Onchocerkkoza	306
Drakunkuloza	308
Skórna larwa wędrująca	310
<i>Cercarial dermatitis</i>	310
Muszyce	310
Noma	312
Mycetoma	313
Trąd	315

■ Rozdział III. Inne problemy zdrowotne w podróży	319
1. Transport powietrzny, lądowy i morski	319
Zespół nagłej zmiany strefy czasowej (<i>jet lag</i>)	319
Zespół klasy ekonomicznej (<i>economy class syndrome</i>)	319
Przeciwwskazania do podróży samolotem	321
Choroba lokomocyjna (<i>motion sickness</i>)	322
Wypadki komunikacyjne	323
2. Napady, rozboje i działania wojenne	324
3. Niebezpieczna fauna lądowa	325
3.1. Jadowite węże	325
Zdradnicowate	325
Żmijowate	326
Grzechotnikowate	328
3.2. Stawonogi	331
Skorpiony	331
Pająki	333
Wije	335
Solfugi	336
3.3. Owady błonkoskrzydłe	337
4. Niebezpieczna fauna morska	338
4.1. Drapieżniki	338
Rekiny	338
Barrakudy	339
Pokolcowate	340
Mureny	340
4.2. Jadowite ryby	341
Skorpenowate	341
Płaszczki	342
4.3. Parzydełkowce	343
4.4. Węże morskie	346
4.5. Mięczaki	347
4.6. Szkarłupnie	349
5. Nurkowania rekreacyjne	349
5.1. Problemy zdrowotne związane z nurkowaniem	352
Uraz ciśnieniowy ucha	352
Uraz ciśnieniowy zatok obocznych nosa	353
Uraz ciśnieniowy płuc	354
Choroba dekompresyjna	355
5.2. Lot samolotem po nurkowaniu	356
6. Urazy cieplne	356
6.1. Działanie wysokiej temperatury	358
Udar cieplny	358
Wyczerpanie cieplne	358
Kurcze mięśniowe	358
Udar słoneczny	359

6.2. Działanie niskiej temperatury.....	359
Hipotermia	360
Odmrożenie	360
Odmrożyny	361
Stopa okopowa	362
Odwodnienie	362
Zapalenie górnych dróg oddechowych	362
7. Warunki wysokogórskie.....	363
7.1. Choroby związane z niedociśnieniem i niedotlenieniem	365
Ostra choroba wysokogórska	365
Wysokościowy obrzęk płuc	366
Wysokościowy obrzęk mózgu	367
Obrzęk obwodowy	367
Krwawienia do siatkówki	368
Zmiany zakrzepowo-zatorowe	368
Podostra choroba wysokogórska	368
Supresja układu odpornościowego i wolne gojenie się ran	368
7.2. Choroby związane z działaniem niskiej temperatury	369
7.3. Choroby związane z działaniem promieniowania słonecznego.....	369
Oparzenie słoneczne	369
Śnieżna ślepotą	370
7.4. Nasilenie istniejących problemów zdrowotnych.....	370
■ Rozdział IV. Dziecko w podróży	371
Podróż samolotem	372
Podróż samochodem.....	373
Choroba lokomocyjna	373
Ochrona przed promieniowaniem słonecznym.....	374
Szczepienia.....	375
Profilaktyka chorób transmisyjnych.....	379
Chemioprophilaktyka przeciwmalaryczna	380
Leczenie chorych na malarię.....	380
Profilaktyka chorób przenoszonych drogą pokarmową	383
■ Rozdział V. Kobieta ciężarna w podróży	384
Podróż samolotem	385
Podróż statkiem	387
Szczepienia.....	387
Chemioprophilaktyka przeciwmalaryczna	389
Leczenie ciężarnych chorych na malarię.....	391
Profilaktyka chorób przenoszonych drogą pokarmową	392
Profilaktyka zakażeń wirusem zika	393

■ Rozdział VI. Podróżny w podeszłym wieku	397
Epidemiologia	398
Zmiany fizjologiczne związane z wiekiem	399
Choroby związane z podróżowaniem do tropiku	402
Działania profilaktyczne u podróżnych w podeszłym wieku	404
■ Rozdział VII. Podróżny z upośledzoną odpornością	410
Epidemiologia	410
Pacjenci z upośledzoną odpornością	412
Profilaktyka zdrowotna	419
Problemy zdrowotne w podróży	425
■ Rozdział VIII. Podróżny z zaburzeniami czynności tarczycy	429
■ Rozdział IX. Podróżny z cukrzycą	442
■ Rozdział X. Podróżny z chorobami układu krążenia	450
■ Rozdział XI. Podróżny z zaburzeniami psychicznymi	459
■ Rozdział XII. Podróżny ekstremalny	478
Rodzaje sportów ekstremalnych	479
Nurkowanie z akwalungiem	480
Surfing	487
Rafting	489
Skoki na bungee	490
Narciarstwo, snowboard	491
Wspinaczka wysokogórska	492
Eksploracja jaskiń	495
Ubezpieczenie podróży	496
■ Rozdział XIII. Zaburzenia żołądkowo-jelitowe u podróżujących	498
Epidemiologia	499
Obraz kliniczny	501
Diagnostyka	504
Leczenie	507
Zapobieganie	509
Powikłania zaburzeń żołądkowo-jelitowych	510

■ Rozdział XIV. Stany gorączkowe niewiadomego pochodzenia u podróżujących	512
Epidemiologia	513
Wybrane choroby przebiegające z gorączką	514
Różnicowanie chorób przebiegających z gorączką	517
■ Rozdział XV. Choroby skóry u podróżujących	526
Epidemiologia	527
Obraz kliniczny	528
■ Rozdział XVI. Choroby narządu wzroku u podróżujących	538
Epidemiologia	538
Obraz kliniczny	539
Leczenie	544
Zapobieganie	545
■ Rozdział XVII. Obrażenia ciała i zgony spowodowane wypadkami wśród podróżujących	549
■ Rozdział XVIII. Problemy zdrowotne po powrocie z podróży	558
Najczęstsze problemy zdrowotne podróżnych	558
Podróżni kwalifikujący się do badań	565
Badania po powrocie z podróży	567

Bibliografia

Skrócony indeks jednostek chorobowych i zagrożeń zdrowotnych

Załączniki

Szczepienia obowiązkowe i zalecane

Żółta gorączka – ryzyko transmisji, wymagania i rekomendacje do szczepień

Chemioprophylaktyka przeciwmalaryczna – ryzyko transmisji, rekomendacje

Mapy fizyczne regionów świata